

INFORMAZIONI PERSONALI



Carolina Solina

Via Ponte Pietra, 28 A, 37121, Verona, Italia

+39 3283931680

Carolina.solina@gmail.com

Data di nascita 26/04/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre '19 – In corso

Psicologa dell'età Evolutiva, in libera professione**STUDIO MEDICO POLO SALUTE**

- Consulenze e valutazioni psicodiagnostiche di bambini e ragazzi adolescenti;
- Presa in carico psicologica della sofferenza psichica di bambini e adolescenti;
- Trattamenti psico-educativi di problematiche, quali, difficoltà e disturbi dell'attenzione, difficoltà comportamentali e iperattività, problematiche a carattere emotivo-relazionale;
- Valutazione e potenziamento di Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)
- Sostegno psicologico e percorsi di parent-training per la coppia genitoriale e attività di collaborazione con le scuole.

Febbraio – Agosto '19

Psicologa Tirocinante (250 h)**NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, ULSS 9 SCALIGERA**

Affiancamento dei professionisti nel lavoro:

- diagnostico e riabilitativo nell'ambito dell'età evolutiva;
- di prevenzione e promozione della salute dell'età evolutiva;
- di progettazione di interventi educativi domiciliari a favore del bambino e dell'adolescente;
- d'inserimento in Comunità educative e/o terapeutiche per bambini e adolescenti in collaborazione con l'Unità Operativa Semplice età Evolutiva;
- d'integrazione scolastica e sociale di minori con disabilità, ai sensi della legge 104/92 e relative certificazioni.

Febbraio – Luglio '19

Psicologa Volontaria**AREA 14_22 – CONSULTORIO GIOVANI VERONA, ULSS9 SCALIGERA**

- Partecipazione ad incontri di formazione
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Programmazione di incontri di educazione all'affettività e sessualità presso classi di licei ed istituti della città di Verona e provincia
- Responsabile della gestione della pagina Facebook: [Consultorio Giovani Verona](#)
- Responsabile della gestione del sito: consultoriogiovaniverona.it
- Rinnovo del materiale pubblicitario cartaceo e online.

Settembre - Dicembre '18

Educatrice con contratto a tempo determinato**AREA 14_22 – CONSULTORIO GIOVANI VERONA, ULSS9 SCALIGERA**

- Partecipazione ad incontri di formazione
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Programmazione di incontri di educazione all'affettività e sessualità presso classi di

licei ed istituti della città di Verona e provincia.

- Responsabile della gestione della pagina Facebook [Consulterio Giovani Verona](#)
- Responsabile della gestione del sito [consultoriogiovaniverona.it](#)

Dicembre '17 – Maggio '18

Psicologa volontaria

AREA 14_22 – CONSULTORIO GIOVANI VERONA, ULSS9 SCALIGERA

- Partecipazione attiva e osservazione di colloqui iniziali conoscitivi con giovani adolescenti dell'età compresa tra i 14 e i 22 anni
- Organizzazione e gestione di incontri di educazione all'affettività e sessualità presso il Liceo Classico Maffei e l'Istituto Tecnico Copernico, siti in Verona.
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Partecipazione ad incontri di formazione
- Responsabile della gestione della pagina Facebook [Consulterio Giovani Verona](#)
- Responsabile della gestione del sito [consultoriogiovaniverona.it](#)
- Responsabile del rinnovo del materiale pubblicitario cartaceo e online, attraverso riprese e montaggio video, del consultorio.

Dicembre '16 – Novembre '17

Psicologa Tirocinante (1000 h)

AREA 14_22 , CONSULTORIO GIOVANI VERONA, ULSS 9 SCALIGERA

- Partecipazione attiva a colloqui iniziali e conoscitivi con giovani adolescenti dell'età compresa tra i 14 e i 22 anni
- Partecipazione attiva alla creazione e organizzazione di gruppi di incontro con giovani adolescenti riguardanti temi specifici, quali sessualità ed affettività.
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Responsabile dell'inserimento e analisi dei dati inerenti i questionari di gradimento forniti agli utenti a termine dell'incarico
- Partecipazione ad incontri di formazione

CONSULTORIO FAMILIARE ULSS 9 SCALIGERA

- Partecipazione ed osservazione di colloqui di consulenza per utenti ad accesso spontaneo in setting individuale e di coppia
- Partecipazione ed osservazione del processo di valutazione delle capacità genitoriali, su richiesta del Tribunale dei Minori, del Tribunale Civile e/o della Procura di Verona.
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Partecipazione e osservazione dell'Unità di Valutazione Multidimensionale (UVDM) inerente a specifici casi seguiti dal consultorio

CENTRO ADOZIONI, AULSS 9 SCALIGERA

- Osservazione dei colloqui di valutazione dell'idoneità all'adozione nazionale ed internazionale di coppie facenti domanda.
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Partecipazione a gruppi di informazione e sensibilizzazione per coppie adottive

Settembre '14 – Maggio '15

Studentessa Psicologa Tirocinante (250 h)

CONSULTORIO FAMILIARE ULSS 20 VERONA

- Partecipazione ed osservazione di colloqui di consulenza per utenti ad accesso spontaneo nel consultorio di appartenenza, in setting individuale e di coppia
- Partecipazione ed osservazione del processo di valutazione delle capacità genitoriali di singoli coppie, su richiesta del Tribunale per i Minorenni di Venezia e del Servizio Sociale di Verona

CENRO ADOZIONI, ULSS 20 VERONA

- Osservazione dei colloqui di valutazione dell'idoneità all'adozione nazionale ed internazionale di coppie facenti domanda.
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Partecipazione alla ricerca "Accessibilità, soddisfazione e reti di sostegno degli utenti del servizio consultoriale", promossa dall'Ulss 20 di Verona in collaborazione con l'Università di Verona. Nello specifico mi sono occupata, della

somministrazione di specifici questionari ad utenti del servizio consultoriale e dell'analisi dati, attraverso un apposito sistema di codifica

Marzo '12 – Settembre '12

Studentessa Tesista Tirocinante (150 h)

DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE

- Partecipazione a sperimentazioni sulle capacità attentive, di focalizzazione e di orientamento visivo in bambini della prima infanzia, all'interno del Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione della facoltà di Padova, ai fini dell'elaborato finale "Meccanismi implicati nell'attenzione visiva: orientamento e fuoco dell'attenzione nell'età evolutiva e nell'età adulta"

ISTRUZIONE
e FORMAZIONE

Gennaio '20-Dicembre '24

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di 3° generazione per bambini e adulti

Ottobre '19 - Febbraio '20

Corso online di Formazione per Tutor DSA Istituto Galton

Ottobre '19 – Dicembre '19

Corso di perfezionamento in Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA): Test di Valutazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, della valutazione multidisciplinare al Piano Didattico Personalizzato (PDP) Studio RiPsi - Milano

Novembre '18 – Settembre '19

Master di II livello in Psicopatologie dello Sviluppo Università degli studi di Padova Tesi di Master: *Siblings*, giochi di sguardi.

Gennaio '19

Psicologa iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Veneto N. 11063

Giugno '16 – Settembre '16

EC English Language Centres – Los Angeles Certificato ottenuto: UPPER INTERMEDIATE - B2

Settembre '13 – Aprile '16

Dott.ssa in psicologia clinico-dinamica Università Degli Studi Di Padova Tesi di laurea: "Movimenti transferali nel Terapeuta in formazione" *"Transference Movements on Therapist in training"*.

Settembre '09 – Dicembre '12

Dott.ssa in scienze psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione Università degli studi di Padova – Facoltà di Psicologia Tesi di laurea: "Meccanismi implicati nell'attenzione visiva: orientamento e fuoco dell'attenzione nell'età evolutiva e nell'età adulta" *"Mechanisms involved in visual attention: orienting and attentional focus in childhood and adulthood"*.

2003 – 2008

DIPLOMA LICEO LINGUISTICO

COMPETENZE
PERSONALI

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Ottimo	Buono	Ottima	Ottima	Buono
Certificato ottenuto: Upper – Intermediate B2					
Spagnolo	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Francese	Base	Base	Base	Base	Base

 Competenze comunicative,
relazionali e organizzative

- **Buone competenze comunicative e relazionali:** sviluppate in ambito universitario, attraverso progetti di gruppo in classe e in preparazione della tesi di laurea finale; nell'ambito dell'attività di tirocinio e di volontariato presso l'ULSS 9 Scaligera, attraverso riunioni d'equipe, partecipazione a primi colloqui di accoglienza con utenti adolescenti e partecipazione e gestione di gruppi con giovani adolescenti su temi inerenti adolescenza, sessualità ed affettività sia all'interno del consultorio, sia nelle classi di alcuni licei di Verona.
- **Capacità di gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali:** ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza lavorativa che mi ha visto direttrice del complesso sportivo Mad For Fit s.r.l.– Verona (Settembre '13 – Agosto '19) e grazie alla possibilità di aver osservato e partecipato a riunioni d'equipe e UVDM su casi specifici, durante gli anni di tirocinio svolti.
- **Disponibilità all'ascolto e al confronto empatico:** caratteristica acquisita durante i tre anni di volontariato, svolti all'interno del reparto di Oncoematologia Pediatrica del Polo Clinico G.B. Rossi, di Verona, nei quali ho svolto attività educativa con bambini in Day Hospital e ricoverati in reparto e i loro genitori. Tale competenza è stata perfezionata e aggiornata successivamente, attraverso le esperienze di tirocinio.
- **Creatività:** nel corso dell'esperienza di tirocinante e di psicologa volontaria presso il Consultorio Giovani Verona, ho apportato varie innovazioni e modifiche alla modalità comunicativa di informazione del servizio stesso: creazione di una Pagina Facebook e costante aggiornamento della stessa, rinnovo e costante aggiornamento del sito internet, rinnovo del materiale pubblicitario cartaceo e video-riprese e montaggio di mini "spot" per promuovere il servizio e far conoscere i professionisti che vi lavorano. Inoltre, mi sono occupata della creazione di quiz interattivi per gli studenti dei licei, al fine di far acquisire in maniera più divertente ed efficiente, nozioni specifiche inerenti i temi della sessualità ed affettività.

Competenze digitali

Buone conoscenze informatiche di base del Pacchetto Office e buone doti di navigazione Internet e utilizzo di Social Network a fine lavorativo e strategico.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

“Development of Countertransference Management Abilities in Psychotherapy Training”, Messina I., Solina C., etc., SPR International Meeting 2016 - Jerusalem, Israel, June 2016.

Origins of Countertransference and Core Conflictual Relationship Theme of a Psychotherapist in Training as Emerging in Clinical Supervision, August 2018

Convegni

I disturbi del comportamento in età evolutiva: Modelli di intervento

Giornate di aggiornamento sull'uso degli strumenti in Psicologia Clinica dello Sviluppo

Sospesi tra emozioni ed azioni: gli interventi preventivi in adolescenza

Percorsi di resilienza nell'adolescente

Adolescenza e dipendenze – Nuovi scenari e nuove strategie

Il corpo digitale – comunicare salute in adolescenza

Intimità digitale. Nuove strategie per l'educazione sessuale affettiva

Interazione tra i servizi di psicologia clinica in ospedale, territoriali e di base nel prendersi cura dell'adulto

Formazione

Percorso di formazione di quattro incontri: “La consulenza breve con gli adolescenti - Dott. Tagliani” (2018)

Volontariato

2011 – 2013: **Volontaria ABEO** presso il reparto di **Oncoematologia Pediatrica** del Polo Clinico G.B. Rossi di Verona

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Verona, 22/11/2019

Dott.ssa Carolina Solina